

Prefazione. Evoluzione del trattamento anti-diabetico

Preface. A step forward in anti-diabetic treatment

E. Torre¹

¹SSD Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Asl 3 “Genovese”

Corresponding author: torre.enrico@gmail.com

Avendo ormai girato la boa dei trenta anni di attività come diabetologo, e considerando che la diabetologia è una specialità relativamente giovane, posso quasi affermare di aver visto diventare adulta e svilupparsi la nostra specialità. Quando cominciai a muovere i primi passi nella diabetologia, infatti, ricordo che avevamo a disposizione tre classi di farmaci (la metformina, due sulfaniluree e alcune insuline) ed una concezione piuttosto punitiva e mortificante del rapporto con il paziente. Inoltre, l'approdo alla terapia insulinica, veniva visto come una sconfitta per il diabetologo e vissuto come una tragedia dal paziente.

Gli ultimi vent'anni hanno visto moltiplicarsi le opportunità di trattamento disponibili per la malattia diabetica e, direi quasi soprattutto, un radicale cambiamento nell'atteggiamento di noi diabetologi nei confronti della persona diabetica. Quest'ultima si è infatti gradualmente spostata dal ruolo passivo di paziente a quello di gestore attivo della propria malattia, con il supporto attento e partecipe di una classe di specialisti che tutto il mondo invidia al nostro Paese per le caratteristiche di unicità e preparazione.

È quindi con una punta di orgoglio che introduco questa monografia, sia ben chiaro, senza pretese, che parte del mio team ed io abbiamo avuto il compito di curare. Nonostante tutte le novità terapeutiche acquisite e/o in arrivo, di una associazione precostituita tra il più studiato dei GLP1 agonisti e forse il migliore degli analoghi basali ce n'era a nostro avviso davvero bisogno: non solo si tratta infatti di una formulazione efficace e sicura per tutti i pazienti che necessitano una copertura basale dopo la failure con altre terapie, ma anche e soprattutto di una sorprendente alternativa rispetto al trattamento basal-bolus, con innegabili vantaggi per la qualità di vita dei nostri pazienti. Buona lettura.



OPEN
ACCESS



PEER-
REVIEWED

Citation E. Torre (2019). Prefazione. Evoluzione del trattamento anti-diabetico. JAMD Vol. 22/4 Supplemento

Editor Luca Monge, Associazione Medici Diabetologi, Italy

Published November, 2019

Copyright © 2019 Torre. This is an open access article edited by [AMD](#), published by [Idelson Gnocchi](#), distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Data Availability Statement All relevant data are within the paper and its Supporting Information files.

Funding The Author received no specific funding for this work.

Competing interest The Author declares no competing interests.