

Il Grande Progetto "Subito!" della Diabetologia Italiana (2009-2013)

CDN di AMD
www.aemmedi.it

Safe Uniform Behavioral and drug Intensive Treatment for Optimal control

Il Giornale di AMD, 2009;12:68-70



È ormai universalmente riconosciuto che il diabete rappresenta un problema sanitario di primaria importanza. Rispetto a una decina di anni fa, è cambiata la percezione della malattia da parte delle Istituzioni, del Servizio Sanitario Nazionale, dell'industria e dell'opinione pubblica: il continuo aumento della prevalenza e dell'incidenza sia della malattia sia delle complicanze è motivo di allerta e preoccupazione a tutti i livelli.

Il diabete è una malattia cronica, ma evolutiva e sistemica, che assorbe dal 7 al 10% della spesa sanitaria complessiva. È più frequente nella popolazione anziana ma, allo stesso tempo, è di grande impatto in pediatria e in ostetricia ed è presente in almeno un quinto dei pazienti che accedono a un ricovero ospedaliero.

In considerazione di questa sua "trasversalità", medici con competenze diverse oggi si propongono per la cura del diabete (internisti, geriatri, endocrinologi), dimenticando il ruolo peculiare che, da sempre, gli specialisti diabetologi hanno nella prevenzione, nella diagnosi e nella cura di questa condizione.

L'Associazione Medici Diabetologi AMD è nata

come associazione di tutti i medici che dedicano la propria attività professionale alla cura del diabete. Che cosa la rende speciale rispetto alle altre società scientifiche che si avvicinano al diabete?

AMD è la società scientifica a cui fa capo la rete italiana dei servizi di diabetologia: una organizzazione storicamente radicata nel Servizio Sanitario Nazionale che riunisce più di 650 strutture dedicate, la cui peculiarità è la gestione in team multiprofessionale (il modello vincente di cura per una patologia cronica come il diabete).

AMD è stata in grado – prima e unica società scientifica in Italia - di elaborare gli "ANNALI AMD", una raccolta periodica di dati per il monitoraggio dell'assistenza sul territorio che raccoglie e confronta 46 indicatori di qualità dell'assistenza diabetologica in Italia, alla cui costruzione partecipano oltre 120 Servizi di diabetologia.

Anche se necessarie e indispensabili, non sono sufficienti le conoscenze scientifiche individuali per proporsi per la presa in carico della persona con diabete dalla diagnosi, allo screening e cura delle complicanze, all'educazione terapeutica e ai controlli da effettuarsi con richiamo periodico. Occorre per tutto questo un team formato e dedicato.



AMD è cresciuta molto negli ultimi 10 anni, ha sviluppato attività in più direzioni, ha dato vita a progetti e gruppi in staff che hanno realizzato prodotti di qualità per la diabetologia in Italia. Da oggi intende lavorare a una progettualità nuova che riunisca, valorizzi e coordini le diverse competenze presenti nella realtà assistenziale italiana, dall'ospedale al territorio, e faccia compiere un salto di qualità alla diabetologia italiana.

Quale progetto è proponibile?

Negli ultimi anni il messaggio più forte emerso dall'EBM nella cura del diabete è stato che il trattamento intensivo e precoce, attuato con immediatezza alla diagnosi, determina una prognosi più favorevole (*Studi EDIC, UKPDS, Steno 2*). All'opposto, i soggetti trattati **meno intensamente** all'inizio sono destinati per sempre a una prognosi peggiore, con un maggior rischio di complicanze, e quindi con costi elevati sia assistenziali sia in termini di salute e qualità della vita.

Il messaggio è chiaro: la strada giusta non è fare scendere l'emoglobina glicata quando si è già assestata su valori scadenti, ma intervenire tempestivamente e intensivamente alla diagnosi/presa in carico, per raggiungere nei primi mesi il target di buon compenso previsto dagli Standard Italiani di cura (edizione 2009), creando in questo modo **una memoria metabolica positiva** che garantisca un miglior controllo della malattia nel tempo.

Per questo nasce **SUBITO! by AMD**

Safe Uniform Behavioral and drug Intensive Treatment for Optimal control

Il grande progetto **quadriennale** (2009-2013) della diabetologia italiana, che si pone come obiettivo principale di *migliorare il compenso metabolico alla diagnosi/esordio/presa in carico il più tempestivamente possibile al fine di ridurre il peso delle complicanze nei successivi 5 anni*.

AMD si organizza pertanto attraverso un'alleanza tra più Presidenze e Consigli direttivi nazionali, in successione, per un progetto di lungo respiro, che coinvolga tutti i membri, dai consiglieri nazionali ai presidenti e consigli regionali, ai professionisti dei servizi che si occupano di assistenza al diabete.

Quindi non gruppi e attività che ruotano attorno ad AMD, ma AMD – con le sue competenze – che lavora a favore di un progetto unico volto a migliorare l'assistenza alle persone con diabete: un impegno mirato a ottimizzare il compenso metabolico fin dall'esordio, e nell'impedirne il peggioramento nel tempo.

Tra gli obiettivi secondari di Subito! rientrano inoltre:

1. La valorizzazione del **ruolo unico del diabetologo**, sul territorio e in ospedale, come gestore del compenso metabolico
2. La valorizzazione dell'organizzazione già esistente della **rete italiana di servizi** di diabetologia di cui AMD è espressione
3. La valorizzazione delle competenze uniche e insostituibili del **team diabetologico** nella complessa gestione del diabete
4. Il massimo potenziamento del **KNOW-HOW** complessivo dei diabetologi italiani attraverso un intervento concreto, condiviso e corale, *utilizzando, diffondendo e applicando gli Standard Italiani di Cura*.

L'individuazione dei servizi di diabetologia che lavorino in modo appropriato ed efficace, *continuando a monitorare i risultati della assistenza con gli ANNALI AMD, aumentando il numero di centri che forniscono dati*.

Per la **realizzazione** di "SUBITO", tutti i **gruppi in Staff ad AMD** saranno impegnati in sottoprogetti dedicati ai diversi campi di azione che coinvolgeranno la comunicazione, la formazione, la ricerca, la misura dell'efficacia:

- **Subito.comunicazione:** La comunicazione del progetto raggiungerà e coinvolgerà innanzitutto i professionisti, i pazienti e le loro associazioni, ma anche le Istituzioni sanitarie, i Direttori generali delle Aziende ospedaliere e delle ASL, l'Università, le Regioni, il Ministero della Salute, l'AIFA.
- **Subito.formazione:** Verranno organizzati Corsi di formazione nazionali e regionali, per il territorio e per l'Ospedale, volti a fare conoscere, diffondere e applicare gli **Standard Italiani di cura**, e a fare crescere la competenza clinica e organizzativa necessaria a ottenere il compenso ottimale, attraverso la migliore terapia farmacologica e non farmacologica.
- **Subito.ricerca:** Il Centro Studi e Ricerche di AMD proporrà **Studi osservazionali** dedicati agli obiettivi del progetto e un **Trial SUBITO TRIAL**, il primo grande trial indipendente dei diabetologi italiani.
- **Subito.misura:** Gli **Annali AMD** continueranno annualmente a pubblicare gli indicatori di performance dei Servizi di diabetologia italiani, e sarà impegno di AMD favorire la partecipazione più vasta possibile alla costruzione degli Annali. Verranno proposti già dal 2009 nuovi indicatori di processo e di esito intermedio mirati a verificare gli obiettivi del Progetto Subito.
- **Subito.educazione:** Saranno verificati diversi modelli educativi al fine di individuare quelli più utili alla persona con diabete all'esordio per perseguire – subito - il miglior compenso metabolico.

I Gruppi a Progetto dei prossimi anni saranno preferibilmente indirizzati e dedicati ad aspetti connessi al Progetto SUBITO.

Tempi di realizzazione

Il Progetto verrà presentato con un **Evento di Avvio** che si svolgerà a **Roma in data 15-16 Febbraio 2010**, a cui saranno invitati i responsabili di tutti i Centri di diabetologia interessati, o un loro rappresentante.

Prima dell'Evento di Avvio, verrà inviato a tutti i Centri di diabetologia un **questionario on-line**, che cercherà di fotografare l'organizzazione e la pratica clinica quotidiana, i cui risultati verranno presentati e discussi nel corso dell'Evento di Avvio.

Le fasi di avanzamento del progetto SUBITO saranno comunicate attraverso News Letters dedicate, inviate via e-mail.

Nel corso dell'Evento di Avvio **si raccoglieranno le adesioni scritte dei Centri interessati a par-**

tecipare al Progetto SUBITO, per dare immediatamente il via alle attività a esso connesse.

Verrà creato un albo di servizi che si impegnano a lavorare per il progetto SUBITO! con un referente per il progetto in ogni struttura.

Quali sono le aspettative a 4 anni del progetto?

- Cambiare il comportamento della diabetologia italiana rendendola più tempestiva nell'intervento (subito.formazione)
- Coinvolgere maggiormente il paziente con ruolo attivo (subito educazione)
- Migliorare le conoscenze (subito.ricerca)
- Verificare l'efficacia dell'intervento sul territorio (subito.misura).

subito!AMD
Safe Uniform Behavioral and drug Intensive Treatment for Optimal control

Il grande progetto 2009-2013 della Diabetologia Italiana

L'EVIDENZA
Migliore è il compenso metabolico nelle prime fasi della malattia, migliore sarà la prognosi del paziente nel tempo
"The earlier, the better"

L'OBIETTIVO PRINCIPALE
Migliorare il compenso metabolico alla diagnosi/esordio/presa in carico **il più tempestivamente** possibile al fine di ridurre il peso delle complicanze nei successivi 5 anni

GLI OBIETTIVI SECONDARI

- ✓ Valorizzare le competenze uniche e insostituibili del team diabetologico nella complessa gestione del diabete
- ✓ Valorizzare l'organizzazione già esistente della rete italiana di Servizi di Diabetologia di cui AMD è espressione
- ✓ Potenziare al massimo il know-how complessivo dei diabetologi italiani attraverso un intervento concreto, condiviso e corale
- ✓ Selezionare Servizi di Diabetologia che lavorino in modo appropriato ed efficace

AREE E MODALITÀ DI INTERVENTO

EDUCAZIONE, COMUNICAZIONE, RICERCA, FORMAZIONE, MISURA

subito

TEMPI DI REALIZZAZIONE
2009 -2013

ATTORI

- ✓ Servizi di Diabetologia collegati con AMD
- ✓ Presidenza, Consigli Direttivi, Nazionale e Regionali, e Gruppi di studio
- ✓ Aziende del settore e Istituzioni

AMD
La prima Società scientifica con un obiettivo chiaro, etico, a medio-lungo termine
www.aemmedi.it/subito