

Le nuove linee guida sulla terapia del diabete di tipo 1. La rivoluzione continua!

New guidelines on type 1 diabetes therapy. The revolution goes on!

Basilio Pintaudi¹, Edoardo Mannucci²

¹SC Diabetologia, Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano. ²SODc Diabetologia e Malattie del Metabolismo, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi e Università degli Studi di Firenze, Firenze.

Corresponding author: basilio.pintaudi@ospedaleniguarda.it

A distanza di qualche mese dalla pubblicazione ufficiale delle Linee Guida (LG) sulla terapia del diabete mellito di tipo 2 la storia diabetologica Italiana viene scandita da un altro avvenimento eccezionale. Il 16 marzo del 2022 vengono infatti accolte e recepite dall'Istituto Superiore di Sanità le LG sulla terapia del diabete mellito di tipo 1. Tali Linee Guida, elaborate dalla Associazione Medici Diabetologi (AMD), dalla Società Italiana di Diabetologia (SID) e dalla Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP) ed approvate dall'Istituto Superiore di Sanità, rappresentano per diversi aspetti il risultato di una rivoluzione scientifica e culturale rispetto alle raccomandazioni clinico-assistenziali precedenti, contenute negli Standard per la cura del diabete mellito SID-AMD e risalenti all'anno 2018.

La storia recente ci ha offerto la possibilità di avere a disposizione diversi documenti, per lo più internazionali, che avrebbero dovuto orientare la nostra pratica clinica alla luce dei grandiosi risultati derivanti dagli studi clinici condotti su farmaci impiegati per il trattamento del diabete mellito di tipo 2. Anche per il trattamento del diabete mellito di tipo 1 l'incalzante sviluppo di sistemi tecnologici sempre più avanzati ha caratterizzato e continua a caratterizzare la moderna cura specialistica. Ciò ha comportato l'elaborazione di raccomandazioni e di svariati documenti i cui contenuti non sono stati sempre semplici da traslare praticamente sul territorio italiano e soprattutto, almeno per determinati ambiti, non sono di univoca applicabilità.

Il presente ci insegna quanto sia necessario sistematizzare la mole di dati disponibili e rendere il più lineare possibile il messaggio clinico da implementare. Partendo da questo solido principio sono stati concepiti i metodi fondanti le LG ministeriali volute dalla Legge Bianco-Gelli del 2017. L'elaborazione delle LG viene affidata ad un rigorosissimo metodo denominato GRADE (Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluation). Esso consente di formulare le raccomandazioni contenute nelle LG seguendo una procedura di sintesi sistematica delle evidenze cliniche ed economiche esistenti in letteratura. Tali evidenze vengono poi classificate e giudicate da un Panel multiprofessionale, comprendente anche i rappresentanti dei pazienti, attraverso



OPEN
ACCESS



PEER-
REVIEWED

Citation Pintaudi B. Le nuove linee guida sulla terapia del diabete di tipo 1. La rivoluzione continua! JAMD 25:43-44, 2022.

Editor Luca Monge, Associazione Medici Diabetologi, Italy

Received April, 2022

Accepted April, 2022

Published May, 2022

Copyright © 2022 B. Pintaudi, E. Mannucci. This is an open access article edited by [AMD](#), published by [Idelson Gnocchi](#), distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Data Availability Statement All relevant data are within the paper and its supporting Information files.

Funding The Authors received no specific funding for this work.

Competing interest The Authors declare no competing interests.

procedure guidate oggettive che quindi evitano la possibilità di influenzare i giudizi seguendo logiche legate ad eventuali preferenze soggettive, opinioni personali oppure, ancora peggio, a situazioni di conflitto di interesse.

Queste caratteristiche non rappresentano semplicemente dettagli puramente metodologici bensì permettono di elevare il valore e la qualità delle LG rispetto al numero sempre più crescente di documenti di consenso, position statement o pareri di più o meno autorevoli board scientifici (talvolta evidentemente troppo autoreferenziali o persino troppo condizionati dai conflitti di interesse), in accordo a quanto definito dalla Legge Bianco-Gelli, conferendo così alle LG un primario ruolo di indirizzo clinico-assistenziale arricchito da valore medico-legale. Probabilmente l'elemento di novità più impattante sulla pratica clinica di tutti i giorni che le LG propongono riguarda il corretto utilizzo delle tecnologie. Sia per garantire una scelta efficace dei dispositivi tecnologici sia per allocare nel modo migliore le risorse economiche legate al loro utilizzo è stato chiarito quale tipologia di device tecnologico sia più conveniente offrire a specifiche sottocategorie di persone con diabete di tipo 1. Ciò dovrebbe garantire una maggiore equità di accesso alle cure ed

evitare scelte di device tecnologici poco utili per la persona con diabete e dispendiosi per il sistema sanitario.

La pubblicazione delle LG sulla terapia del diabete di tipo 1 rappresenta motivo di grande orgoglio per tutta la Diabetologia italiana, non solo per il valore da esse rappresentato a livello nazionale ma anche per la prerogativa di costituire un valido elemento di confronto con le LG presenti nel panorama internazionale. Desideriamo ribadire ancora una volta un doveroso ringraziamento a tutti i membri del Panel multidisciplinare per il prezioso (e faticoso) lavoro svolto. Siamo profondamente convinti che le LG possano per di più fungere da documento promotore di ricerca scientifica di adeguato livello, essendo quest'ultima alla base degli studi clinici analizzati nel processo che conduce dalle evidenze alle decisioni cliniche, poi tradotte in raccomandazioni. Auspichiamo che il recepimento delle LG possa essere il più capillare possibile e che esse possano rappresentare sia per gli operatori sanitari coinvolti che per gli stakeholders una vera guida finalizzata ad ottenere i migliori outcome clinici possibili ed i più alti livelli di qualità dell'assistenza fornita alle persone con diabete di tipo 1.